

《牙买加人身安全防护指南》

中国驻牙买加大使馆 编译

2024 年 12 月 16 日

编译说明

中国驻牙买加大使馆历来高度重视保障在牙中国公民和机构的安全与合法权益，始终将依法提供领事保护与协助视为自身重要职责。我们相信，积极开展预防性教育，帮助在牙同胞不断提高安全防范意识和自我保护能力，是持续降低安全事件发生率的有效途径。

当前，牙买加社会治安形势错综复杂，尤其在圣诞、新年前夕各类违法犯罪案件持续高发，涉中国公民数量不断攀升。为切实加强在牙中国公民的风险应对能力，使馆已将牙买加警察总署发布的《人身安全防护指南》编译为中文版，仅供大家参考使用。

请广大在牙同胞牢记，要当好自身安全的第一责任人，时刻绷紧防范安全风险这根弦，如遇紧急情况，及时报警并联系使馆。

牙买加报警电话：119

牙买加急救电话：110

中国驻牙买加大使馆领事保护电话：+1-876-8178987

中国外交部 24 小时领事保护热线：+86-10-12308

目 录

一、外出安全	3
需时刻注意的事项	3
步行外出	3
驾车外出	4
搭乘出租车	5
停车安全	5
二、居家安全	6
保障住所内部安全	6
保障住所外部安全	7
归家安全	7
离家安全	7
万一有人闯入	8
三、办公安全	8
在办公地点的注意事项	8

一、外出安全

需时刻注意的事项：

- 1、确保有人知道你的行程及预计返回时间；
- 2、安全保管财物，不显露贵重物品；
- 3、时刻留意周围环境；
- 4、如果感觉不对劲，千万不要掉以轻心，你的直觉往往能保护你；
- 5、不要想当然地认为某个曾经去过的地方会一如既往的安全；
- 6、遇到挑衅，尽快远离；
- 7、准确把握自己的酒量。酒精和毒品会削弱你的自控力，造成判断抉择失误。

步行外出：

- 1、避免前往安全风险较高的地方，比如照明不佳的路段或偏僻的停车场等地方；
- 2、如果街上较为冷清，靠人行道中间行走；
- 3、如遇安全威胁，尽快前往附近人多的公共区域，比如服务站或商店；
- 4、尽量跟朋友或其他人结伴而行；
- 5、避免靠近处于启动状态且里面有人的车辆；
- 6、走路时手里不要拿东西，也不要插兜；
- 7、选择熟悉的道路，尽量走照明好、繁华的街道；

- 8、迎着车流的方向走更易发现安全风险；
- 9、留意周边环境，避免一边走路一边使用耳机；
- 10、随身携带手机或零钱，确保能及时拨打求救电话；
- 11、使用取款机时要多加小心，确保身旁没有无关人员，避免在路上数钱；
- 12、如感觉被跟踪，保持沉稳，通过走弯道观察跟踪者。如果持续被跟踪，迅速前往人员密集区域，告诉别人你正遭遇危险，必要时应报警；
- 13、如有可疑车辆突然在你身边停下，迅速转头朝相反方向行走；
- 14、如有人告诉你单独行走有危险，主动提出可以陪你一起走，一定多加小心，这是犯罪分子惯用的伎俩；
- 15、不要搭乘陌生人或不熟悉人的顺风车，即便在遭遇大雨、身体疲惫或即将迟到的情况下也不行；
- 16、避免将财物集中放在一个地方，可以把钱包等放在内兜或贴身防盗包中。

驾车外出：

- 1、提前查看路线并携带地图；
- 2、确保车辆有足够的燃油；
- 3、在照明良好的地方停车；
- 4、避免在车中放置贵重物品；
- 5、及时锁车，即便只是短时间离开；
- 6、避免路怒，注重礼仪，预留充足的前往目的地时间；

7、如遇安全威胁，尽力保持镇定，避免过激反应。锁闭门窗，尽量把车开到人多、安全的地方或附近警局。如无法驶离现场，第一时间报警，同时大声鸣笛或打开警示灯吸引周围人注意；

8、当你在车里时，一定要锁闭车门，同时尽量保持车窗关闭，或只是略微打开一点透气。

搭乘出租车：

- 1、始终选择你熟悉的正规运营出租车；
- 2、沿街招客的出租车可能没有营业资质和保险，可能存在较大安全隐患；
- 3、手边常备正规出租车公司的联系方式；
- 4、尽量提前预订出租车，留存司机姓名及车辆信息；
- 5、车辆抵达后，确认是否与预约信息相符；
- 6、如在公共场合约车，避免让周边人听到你的名字和地址，以免他人利用信息进行诓骗；
- 7、尽量与朋友结伴乘车，优先选坐后排座位；
- 8、与司机交谈时，避免泄露个人信息；
- 9、如察觉到威胁，要求司机在繁华路段停车并及时下车。如司机拒绝停车，立即打电话报警，同时向窗外挥手或呼喊，吸引他人注意。

停车安全：

- 1、选择人多、照明良好的地方停车，避免停在偏僻或

有灌木丛等易于藏身的地方；

2、停车后不要立即下车，先观察周围环境，即便停在熟悉的地方也应这样做，一定要确认安全后再下车；

3、如有可疑人员朝停车点走来，等其走远后再下车；

4、确保从停车点至家门口的路段照明良好；

5、不要把手机、钱包、手提包和笔记本电脑等贵重物品留在车内。这些物品不仅贵重，还可能包含你和他人的个人信息，丢失后可能引发其他犯罪问题；

6、如果你的车中已安装警报器、防盗器或方向盘锁，请务必使用；

7、停车后务必关闭所有车窗并及时锁车。

二、居家安全

保障住所内部安全：

1、尽量在家里安装室内安防系统；

2、在家门口安装感应式安全灯可以有效阻遏犯罪分子；

3、所有门窗都应上锁，建议安装插销锁，尤其是在通向室外的大门上；

4、妥善放置家中钥匙，避免放在易从外部看见的地方；

5、犯罪分子往往会查看大家是否在家门外或家门口信箱处放置备用钥匙；

6、避免在钥匙上标注姓名和地址。

保障住所外部安全：

- 1、确保车库及其他附属房屋安全，妥善保管机械工具和梯子等物品，避免放置在视线内；
- 2、在篱笆或窗户周围种植带刺灌木可阻遏闯入者；
- 3、在家周边道路铺放砂砾和鹅卵石更易帮助大家听到有人靠近的声响；
- 4、藤蔓脆弱易折，在家里围栏上方铺设藤蔓可增大闯入者的攀爬难度；
- 5、良好的户外照明能有效阻遏他人闯入。

归家安全：

- 1、如察觉到被尾随或有可疑人员在家门口徘徊，尽量前往有人地方寻求帮助；
- 2、固定的出入时间及路线会让你更易成为犯罪分子的盯梢目标，可尝试不定期做出一些改变；
- 3、修剪住所周围的篱笆和树枝，让犯罪分子无处藏身；
- 4、提前准备好家门钥匙，避免在门口翻找。

离家安全：

- 1、离家外出时，请关闭所有门窗；
- 2、可考虑使用定时开关控制家中部分灯光，甚至可以定时打开收音机，显得家中有人；
- 3、避免让太多人知道你的度假计划，尽量不要在家门口长时间往车上装行李，以免显得要离家很久；

4、长时间外出时，可考虑请信任的朋友或邻居帮忙照看家里，他们可以通过帮忙收取门口的信件、时常开关窗帘、把车停在你的车位上等方式来假装家中有人居住；

5、不要将新买物品（如电脑等）的包装盒直接放在门外，请尽量将包装盒拆解后放入垃圾箱或送至回收站，这样还能有助于当地废物回收利用。

万一有人闯入：

1、如果在家时察觉有人闯入，不要独自去查看情况，立即报警；

2、如果到家时察觉家中有人闯入或有其他可疑情况，不要进入，立即报警；

3、如发现邻居家有任何异常情况，立即报警；

三、办公安全

在办公地点的注意事项：

1、随时留意可疑行为；

2、妥善保管个人物品，如离开办公室，不要将钱包、手提包等放置在桌上，应随身携带或锁入柜中；

3、把现金存放在安全的地方，白天不要将现金放在未上锁的抽屉中，晚上要将现金存入保险箱或随身带走；

4、把钥匙存放在安全的地方，不要将备用钥匙放在未上锁的抽屉中。控制备用钥匙数量，仅放置于最信任的人处；

5、即便只是离开办公室一会儿，也要记得关窗锁门。
这一点很容易在匆忙离开时忘记；

6、如果看到陌生人在办公楼里闲逛，不要想当然地认为其是公司员工。简单问一句“我能帮你做什么？”，通常足以让犯罪分子感到慌乱并放弃犯罪图谋；

7、如果有不明人员要进入办公区，不要因其一面之词就轻信对方有权限进入，应与相关人员核实情况；

8、未经许可，不要让任何人带走办公设备；

9、来访人员应登记并佩戴“访客”标牌；

10、如果有访客要求见经理或其他员工，请确保其已提前沟通联络，确定是要会见的人；

11、不要让访客单独待在你的办公室，如果你要短暂离开，可以请同事帮忙陪同访客；

12、不要向不明人员透露任何公司内部信息。无论是谁问及，都要将相关情况及时报告上级；

13、如果对方表现出较强的敌意、紧张不安或身上有酒味，一定要提高警惕；

14、不要认为所有员工都像你一样老实，照看好身边的财物。